

新春勿忘保健康

警惕疾病至

新年是传统而隆重的节日，也埋藏着深的健康隐患，许多人往往打破生活规律，自乱生物钟，以致诱发“节日病”。提醒大家健康应要时刻注意的，拥有健康，才能度过一个快乐的节日。

新年登音渐近，相信大家早已满心期待新年的到来。对于国人来说，春节是一年中最重要的节日，一切工作、紧张都在这段时间中卸下了。在这期间走亲访友、朋友聚会、休闲娱乐、外出旅游都是必不可少的。但这个假期如果过于放松，缺乏足够的健康预案，无论是年轻人、老年人还是儿童，不规律的作息、饮食或食物结构的改变，都有可能影响健康。因此，安度新春佳节，一定要做好健康的自我管理。在此分享一些节日期间的注意事项、常见突发状况的处理方法等文章，希望对您健康过节有所帮助。

在新春佳节，常见的后遗症犹如以下几种：

1. 血脂异常

在春节的时候大鱼大肉、晚睡，都容易招来心血管疾病，特别是血脂异常，它是引发冠心病和缺血性脑卒中等心脑血管疾病的重要危险因素。当血脂异常时，脂质在血管内皮下沉积引起动脉粥样硬化，将产生冠心病和血管病等。

2. 新陈代谢失调

人体的胆固醇合成主要是在夜间完成，在春节常吃夜宵的习惯，会导致肝脏合成的胆固醇明显增多，进而扰乱身体正常的新陈代谢。同时，因为夜宵过饱，会反复刺激胰腺，使胰岛素分泌增加，久而久之，便造成分泌胰岛素的β细胞功能减退，甚至提前衰退，导致血糖、血脂的异常。

3. 醉酒/酒精中毒

亲朋好友难得相聚一堂，难免会小酌一杯。酒后头晕、头疼、呕吐，甚至不醒人事，将会导致肝脏细胞的损害，减弱肝脏的代谢和解毒能力。

4. 小儿感冒并发心肌损伤

春节期间正是感冒高发季节，因为孩子自我保护意识差，即使生病，也会因春节的喜悦而奔跑、打闹、嬉戏，这样将会增加心脏的负担，使感冒进一步加重而诱发心肌损伤甚至发展成心肌炎。

GREENO® “心肝宝贝”

让您健康加倍

硅素晶华泉“心”救星

硅素晶华泉有效帮助抵御节日暴饮暴食引起的血脂升高、血液变稠，防止动脉粥样硬化的形成或进一步加剧，改善心脏和大脑的供血，从而达到保护心脑血管的目的。

硅素晶华泉采用的原料乃源自于数10亿年前地球喷火时所产生的水晶石，并运用全球首创的最先进提取技术，以8小时、摄氏1650度高温燃烧使水晶石里的硅素成分被分解出来，而被发掘的水晶石里100个之中只有1个含有活性硅素，因此非常珍贵，是自然界里所创造出来珍贵的水晶精华！

此产品更获得17位知名医学博士组成的日本硅素医学学会(JMSIS)强力推荐！

Greeno®自2006年成立以来，就一直坚持着爱自然、关注健康、尊重诚信的经营理念和努力在这个现代社会生活方式中提高创造高品质的商业模式。公司以务实的经营作风，优良的声誉和专业形象，提供天然、高效、安全和实用的美容保健护理产品，以作为创造财富和健康为目标的一部分。



硅素是一种人体不可或缺的微量元素，能够使人体有效吸收重要的矿物质和维生素，以达到最佳的健康水平。

黄金蚬® 养好“肝”

Greeno®黄金蚬®更是家喻户晓！黄金蚬®是人类发现食物以来，唯一证实与人体肝脏所需养分完全吻合，能快速活化肝脏，同时提升免疫力的最佳天然保健食品。Greeno®黄金蚬®产于世界唯一不受污染的台湾立川渔场，有着高科技的养殖技术加上独一无二的天然活水涌泉及有机绿藻的培育，完整萃取天然蚬的优质蛋白质及氨基酸群、维生素B2、B6、B12、鸟胺酸、精胺酸、牛磺酸、胆碱等营养素，以及锌、钙、磷等矿物质。



研究报告指出，蚬含有丰富的胆碱，可有效防止肝炎及肝硬化！

好宝被® 好“宝贝”

Greeno®好宝被®健康能量被，采用最先进的纳米技术，借由大自然生命的功能及能量研制而成，具有纳米能量的共振效应，能促进人体新陈代谢、改善体质、祛痛少病，保健养生，让您睡得好、睡得香！

“好宝被”健康能量被具备3大自然生命能量，分别是负离子、远红外线，以及太极能量磁石晶片。

根据诺贝尔医学奖获得者——德国生理化学家舒贝因博士的研究发现，负离子是“空气维生素”，能有效改善睡眠，提高身体的免疫力。而与人体波长匹配的远红外线，能使水分子产生共振，进而帮助水分子通过细胞膜，提高人体血液的含氧量，活化细胞，促进血液循环，提升人体的健康水平。太极能量磁石晶片则具备强大的宇宙自然能量，能够轻易渗透进入人体，帮助活化身体的每一个细胞，同时平衡身体磁场，以达保健养生最大目的。



“好宝被”能改善睡眠品质，让忙碌且压力大的现代人，能远离使用安眠药的烦恼。



Greeno®创办人黄维贤总裁

3大健康圣品解除危机

Greeno®创办人黄维贤总裁表示，“好宝被”健康能量被采用最先进的纳米技术，借由大自然生命的功能及能量研制而成，具有纳米能量的共振效应，能促进人体新陈代谢、改善体质、祛痛少病，保健养生，让您睡得好，精神好，得到健康无价之宝！能有如此神奇功效，只因“好宝被”健康能量被具备3大自然生命能量，分别是负离子、远红外线，以及太极能量磁石晶片。太极能量磁石晶片具备强大的宇宙自然能量，能够轻易渗透进入人体，帮助活化身体的每一个细胞，同时平衡身体磁场，以达保健养生最大目的。为了您的健康着想，请不要再犹豫了！从今天起，就让“心肝宝贝”——硅素晶华泉、黄金蚬®，以及“好宝被”进入您的生活，让它们带领您继续走向未来更健康、精彩及灿烂的人生！

Bio Greeno Sdn Bhd
 总部地址：No.58, Jalan Puteri 2/4,
 Bandar Puteri, 47100 Puchong, Selangor.
 电话：603-8063 7889 / 016-211 7396
 电邮：biogreeno@gmail.com
 网站：www.biogreeno.com